



brisighello®

PREMIATO STABILIMENTO INDUSTRIALE
DI ERBORISTERIA MEDICINALE E AROMATICA
dal 1866



Pietro Brisighello s.r.l.
Via XXVIII Aprile, 413 - 35047 Solesino - PD
Tel 0429-709666 Fax 0429-708598
C.F. e P.IVA: IT 01382730289
Capitale sociale Euro 100'000,00
www.brisighello.it info@brisighello.it

manuale pratico
OLI VEGETALI E OLEOLITI



Informativa riservata ad uso professionale, non divulgabile al pubblico

OLI VEGETALI AD USO COMESTICO

I nostri oli vegetali sono PURI e SPREMITI A FREDDO per mantenere inalterate le loro proprietà. Ideali per il massaggio e per veicolare gli oli essenziali. Senza profumi, coloranti, conservanti e con antiossidanti naturali.

OLIO DI ARGAN

INCI: Argania spinosa kernel oil

PARTE UTILIZZATA: semi

ATTIVITÀ PRINCIPALI: nutriente, emolliente, antiossidante, stimola il rinnovo cellulare

IMPIEGO TERAPEUTICO: per pelli devitalizzate e disidratate, sebo-regolatore

USI: per viso, corpo e capelli

CONFEZIONI: 50 ml



L'*Argania spinosa* è un albero tipico dell'Africa Settentrionale, della famiglia delle *Sapotaceae*. Il frutto contiene un nocciolo particolarmente duro che a sua volta contiene fino a tre semi da cui si estrae l'olio. Il nostro olio di Argan è deodorizzato e di grado alimentare, quindi il massimo per purezza e qualità. Contiene un'alta percentuale di acido oleico (*acido grasso del gruppo degli omega 9*) e l'acido linoleico (*acido grasso essenziale del gruppo omega 6*). Contiene inoltre tocoferoli (*vitamina E*), composti fenolici e caroteni, tutti antiossidanti naturali che gli conferiscono un'elevata stabilità contro i processi ossidativi e consentono la prevenzione dell'invecchiamento cutaneo. Gli acidi grassi insaturi presenti, agiscono invece come una barriera contro l'evaporazione, permettendo all'epidermide di conservare il suo tasso di umidità e quindi di mantenersi idratata. Fra le molteplici proprietà dell'olio di Argan, vi è anche quella di controllo della carica microbica nei confronti di microrganismi che causano infezioni cutanee, questa proprietà disinfettante, lo rendono utile anche contro acne e foruncoli.

Uso cosmetico

Quest'olio, dal rapido assorbimento topico, lascia nella pelle una sensazione di morbidezza e levigatezza, è pertanto una preziosa materia prima vegetale adatta per il viso e il corpo con funzione idratante, nutriente e anti-età. Ottimo per massaggi, anche arricchito con oli essenziali e per impacchi sui capelli secchi, fragili, sfibrati e privi di lucentezza. Poche gocce sul viso pulito sostituiscono la crema da notte contrastando l'invecchiamento (azione antiossidante) e il rilassamento cutaneo. Applicato sul corpo, ha la capacità di stimolare il rinnovo cellulare, attenuare le rugosità della pelle e idratare a fondo. Grazie alla proprietà cicatrizzante, è utilizzato nel trattamento dell'acne e per favorire il processo di guarigione delle lesioni cutanee (comprese le ustioni).

Può essere impiegato anche dopo la rasatura come emolliente e lenitivo, per prevenire le smagliature e come dopo-sole con funzione rigenerante e lenitiva.

OLIO DI AVOCADO

INCI: Persea gratissima oil

PARTE UTILIZZATA: frutti freschi

ATTIVITÀ PRINCIPALI: idratante, emolliente, dermoprotettivo, tonico e nutriente

IMPIEGO TERAPEUTICO: per pelli secche, spente, infiammate e con prurito

USI: per viso e corpo

CONFEZIONI: 100 ml



L'Olio di Avocado, *Persea gratissima* (syn. *Persea americana*) viene estratto dai frutti freschi della pianta. Albero originario dell'America centrale, l'altezza media è di 10 metri, ma può raggiungere anche i 20 metri, i frutti sono grandi e hanno forma ovale, con una polpa grassa dalla quale si ricava l'olio.

I costituenti principali dell'olio sono acidi grassi non saturi ed acidi grassi essenziali (tra cui spiccano il Palmitico, Palmitoleico, Oleico, Linoleico e in percentuali minori il linolenico. Contiene inoltre vitamine A, PP, E, parte del gruppo B, lecitine e sali minerali.

Uso cosmetico:

Grazie alle sue ottime proprietà eudermiche (composizione sebosimile), quest'olio ha la capacità di normalizzare il film idro-lipidico cutaneo. Ha un'ottima capacità di penetrazione cutanea anche in condizioni difficili (pelle secca e ruvida), facilitando nel contempo l'assorbimento di altri principi attivi a esso addizionati (ad esempio oli essenziali); queste caratteristiche lo rendono un ingrediente attivo capace di garantire un reintegro immediato e a lungo termine di nutrienti essenziali per il mantenimento dell'elasticità e dell'idratazione cutanea. Gli acidi grassi integrandosi perfettamente nello strato epiteliale, ripristinano e mantengono l'equilibrio strutturale del film idrolipidico (per la conservazione della fondamentale funzione di barriera protettiva dell'epidermide) e riducono la perdita di acqua transcutanea. Tutto ciò si traduce in un'efficace azione di stimolazione del rinnovamento cutaneo, con conseguente incremento dell'idratazione e dell'elasticità della pelle.

OLIO CANFORATO

INCI: Prunus Amygdalus Dulcis oil, Linum Usitatissimum seed oil, Helianthus Annuus seed oil, Lavandula Angustifolia flower extract, Cinnamomum Camphora bark oil.

IMPIEGO TERAPEUTICO: Rubefacente, indicato per sofferenze muscolari e nel massaggio pre-agonistico.

USI: per viso e corpo

CONFEZIONI: 100 ml



Olio ottenuto dalla giusta miscela di olio essenziale di Canfora con oli vegetali spremuti a freddo senza solventi. Gli oli vegetali impiegati sono:

- *Olio di mandorle dolci*: è un ottimo olio vettore, utile per massaggi prolungati; è emolliente, antinfiammatorio, elasticizzante della pelle e idratante.
- *Olio di lino*: emolliente.
- *Olio di girasole*: adatto per pelli delicate. Ottimo per massaggi per alleviare dolori reumatici e muscolari.
- *Oleolito di lavanda*: grazie al suo intenso aroma è un valido rilassante.
- *Olio essenziale di canfora*: aiuta la circolazione, i muscoli e le articolazioni. Utile contro: artrite, algie, dolori muscolari, reumatismi, strappi.

OLIO DI COCCO

INCI: Cocos nucifera oil

PARTE UTILIZZATA: polpa fresca

ATTIVITÀ PRINCIPALI: nutriente, emolliente, antivirale, antimicrobico

IMPIEGO TERAPEUTICO: doposole, per la bellezza della pelle e dei capelli, potenzia l'abbronzatura

USI: per viso e corpo

CONFEZIONI: 100 ml



L'Olio di cocco è un olio vegetale ottenuto dalla polpa fresca della noce di cocco; appartiene alla famiglia delle *Arecacea*, pianta originaria dell'Indonesia e tipica dei litorali dei paesi caldi. A temperature inferiori ai 25 °C quest'olio si presenta come un burro di color avorio.

Uso cosmetico:

Usato sul corpo, l'olio di cocco è un ottimo emolliente, indicato per massaggiare la cute arida, nutrendola e idratandola. È un olio che non unge eccessivamente e ha un veloce assorbimento; è quindi un valido sostituto alle creme corpo; può essere utilizzato sia sulla pelle bagnata che asciutta.

Viene impiegato anche come olio abbronzante, ma non ha proprietà filtranti dai raggi UV, di conseguenza, è consigliato l'uso combinato con una crema solare durante l'esposizione al sole. In questo modo nutre il corpo, evitando l'invecchiamento precoce della pelle e l'inacidimento causato dalla prolungata esposizione al sole, rendendola morbida e vellutata. Al mare, per evitare che sole e salsedine, causino secchezza e desquamazione della pelle si può effettuare un massaggio preventivo su tutto il corpo, capelli compresi. Ottimo come dopo sole per far risaltare, intensificare e prolungare l'abbronzatura.

Aggiungendo qualche goccia di olio all'abituale crema per il viso, si otterrà un prodotto molto più nutriente e con spiccate proprietà anti-invecchiamento.

Applicato sui capelli, l'olio agisce da ristrutturante, li preserva dai danni e li nutre mantenendoli sani e lucenti. È particolarmente adatto per capelli secchi, sfibrati e crespi. Si può applicare, in piccole quantità, dopo lo shampoo, sui capelli umidi, proprio come un balsamo (anche senza risciacquo). Oppure come impacco da lasciare alcune ore in posa, avendo l'accortezza di avvolgere il capo con una cuffietta o un asciugamano di cotone. Dopo lo shampoo i capelli risulteranno ristrutturati e luminosi.

OLIO DI JOJOBA

INCI: *Simmondsia chinensis* seed oil

PARTE UTILIZZATA: semi

ATTIVITÀ PRINCIPALI: emolliente, nutriente, ammorbidente, elasticizzante, cicatrizzante

IMPIEGO TERAPEUTICO: rende la pelle più elastica e luminosa, rigenera i tessuti e i capelli sfibrati e secchi

USI: per corpo e capelli

CONFEZIONI: 100 ml



La jojoba è un arbusto originario delle zone desertiche tra Stati Uniti e Messico, appartiene alla famiglia *Simmondsiaceae*. La pianta è molto longeva (200-250 anni), produce dei semi contenenti una cera liquida, quasi inodore; la frazione lipidica costituisce circa il 50% del seme. Diversamente dalla maggioranza degli oli vegetali composti prevalentemente da trigliceridi, l'olio di jojoba è chimicamente simile al sebo umano. L'olio è altamente stabile all'ossidazione.

Uso cosmetico:

I semi di *Simmondsia chinensis* contengono principalmente sostanze cerose-oleose, dai quali si ricava l'olio di jojoba. È un ottimo olio naturale, ha un alto potere protettivo ed emolliente sulle cellule dell'epidermide; nutre la pelle secca e depura quella grassa in modo equilibrato. Ha una blanda azione antibatterica e ha azione cicatrizzante. Favorisce la luminosità e l'elasticità della pelle del corpo e del viso. La particolare natura dei costituenti lipidici, permette una maggiore

penetrazione ed un pronto assorbimento epidermico, oltre che un'elevata attività filmogena. L'uso costante dell'olio di jojoba contribuisce efficacemente a mantenere l'idratazione cutanea, tenendo la pelle equilibratamente idratata. Ha azione sebo-restitutiva quindi è consigliabile a chi ha la pelle sensibile, acneica ed impura. È adatto per rigenerare i tessuti dopo scottature e ferite. È ideale come veicolo per oli essenziali. Arricchisce l'abituale crema viso e corpo, fondotinta liquidi, struccanti, saponi liquidi, oli di massaggio. Con leggeri massaggi al cuoio capelluto risulta efficace per ridurre seborrea e forfora. Utile anche per impacchi su capelli secchi e sfibrati.

OLIO DI NEEM

INCI: Melia azadirachta seed oil

PARTE UTILIZZATA: semi

ATTIVITÀ PRINCIPALI: emolliente, lenitivo, rigenerante, ristrutturante, insetto repellente

IMPIEGO TERAPEUTICO: antisettico, antiparassitario, insetticida, antinfiammatorio, cicatrizzante della pelle, rigenerante

USI: per viso, corpo e capelli

CONFEZIONI: 50 e 250 ml



L'albero del neem (*famiglia Meliaceae*), è originario dell'India, ma viene ora coltivata anche in diversi paesi tropicali e sub-tropicali. L'olio si ricava dai semi, l'odore è molto forte e pungente ma è possibile addizionarlo con oli essenziali o altri oli vegetali, per migliorarne la profumazione e ottenere un effetto sinergico.

Uso cosmetico:

Considerato come un olio di bellezza e di salute dalla tradizione Ayurvedica, l'olio di neem ha molte caratteristiche comuni al Tea Tree Oil ma senza l'aspro contenuto in terpeni.

Interessante è l'azione dell'olio di neem nel trattare i disturbi che colpiscono l'organismo a livello cutaneo. Grazie all'elevato contenuto in acidi grassi, è molto adatto per pelli pruriginose, sensibili e disidratate; viene considerato come un ottimo rimedio naturale per mantenere in salute sia la pelle che i capelli; si è dimostrato anche efficace per acne, eczemi e psoriasi; è utilizzato anche su ferite e ustioni, pelli irritate e punture di insetti, rivelandosi un ottimo insetto-repellente.

È un olio molto emolliente, che stimola il rinnovo cellulare e il cuoio capelluto. Grazie ai contenuti in Acetilcolina (vasodilatatore) e Azadiractina (fungistatico/batteriostatico) viene usato in cosmetici stimolanti, nei deodoranti e nei prodotti antiforfora.

OLIO DI RICINO

INCI: Ricinus communis seed oil

PARTE UTILIZZATA: semi

ATTIVITÀ PRINCIPALI: idratante, nutriente e rinforzante

IMPIEGO TERAPEUTICO: capelli sfibrati e secchi, unghie fragili

USI: per corpo, capelli e unghie

CONFEZIONI: 100 ml



Il ricino è una pianta erbacea originaria dell’Africa tropicale, che si è poi diffusa nel resto del mondo. I frutti sono composti da capsule spinose, costituiti da tre valve che contengono 3 semi di circa 1 cm, dai semi, tramite spremitura a freddo, si ricava un olio denso, giallo chiaro.

Uso cosmetico:

L’olio di ricino è utile nel trattamento dei capelli sfibrati e secchi, ha infatti azione rinforzante e ristrutturante. Inoltre, applicato sulle unghie le rende più resistenti e aiuta a infoltire ciglia e sopracciglia. Essendo un olio denso è preferibile diluirlo con olio di mandorle dolci o olio di jojoba (una parte di olio di ricino ogni due parti di un altro olio).

OLIO DI ROSA MOSQUETA

INCI: Rosa Moschata seed oil, Tocopherol (*vitamina E naturale*).

PARTE UTILIZZATA: semi

ATTIVITÀ PRINCIPALI: emolliente, elasticizzante, rigenerante epidermico

IMPIEGO TERAPEUTICO: contrasta rughe, cicatrici ed inestetismi cutanei

USI: per il viso

CONFEZIONI: 20 e 50 ml



L’olio di rosa Mosqueta viene ottenuto dai semi di varie specie di rosa selvatica del Sud America, si presenta come un liquido limpido giallo-rossastro. Possiede un alto contenuto in acidi grassi essenziali, i principali sono: linoleico, linolenico e oleico. Viene arricchito con vitamina E naturale (tocoferolo) per combattere il naturale processo di ossidazione dell’olio.

Uso cosmetico:

Viene impiegato per ridurre le rughe, per idratare la cute e nel trattamento di piccole scottature, ferite e abrasioni. Diversi studi effettuati hanno dimostrato un’ottima attività di quest’olio come rigenerante cellulare e per prevenire i segni esteriori dell’invecchiamento cutaneo. Utile nell’attenuazione delle cicatrici, delle smagliature e dei segni lasciati dall’acne. Quando alla pelle mancano gli acidi grassi essenziali diventa spenta, arida, ruvida e facilmente irritabile. L’olio di

rosa Mosqueta può essere validamente impiegato anche nel trattamento di capelli aridi e sfibrati ed in caso di unghie fragili ed opache.

Può essere usato puro o addizionato a creme, maschere, lozioni e altro; in generale è molto ben tollerato dalla cute. Si raccomanda si massaggiare bene il prodotto, nella zona interessata, fino al completo assorbimento.

OLI VEGETALI AD USO ALIMENTARE

I nostri oli vegetali sono PURI e SPREMITI A FREDDO per mantenere inalterate le loro proprietà. Senza profumi, coloranti, conservanti e con antiossidanti naturali.

OLIO DI BORRAGINE

INGREDIENTI: Olio di Borragine (*Borrago officinalis L.*), Ascorbil-Palmitato, Vitamina E.

PARTE UTILIZZATA: semi

PROPRIETÀ: cardioprotettivo, antinfiammatorio, salute di pelle e unghie, controllo del colesterolo

CONFEZIONI: 50 ml



L'olio di Borragine rappresenta la fonte più importante di acido gamma-linolenico (GLA), un acido grasso semi essenziale appartenente alla famiglia degli omega-6. Viene arricchito con vitamina C ed E per combattere il naturale processo di ossidazione dell'olio.

Uso alimentare:

Le virtù terapeutiche dell'olio di borragine sono legate al ruolo del GLA. Le proprietà di questo acido grasso sono molteplici: rafforza e sostiene il cuore nelle sue funzioni; migliora l'aspetto e la salute di pelle e unghie; è utile nel controllo dell'artrite reumatoide.

OLIO DI COCCO

INGREDIENTI: Olio di Cocco (*Cocos nucifera L.*)

PARTE UTILIZZATA: polpa fresca

PROPRIETÀ: puro olio di cocco vergine proveniente da pressione a freddo di polpa fresca. Non idrogenato, non decolorato, non deodorato.

CONFEZIONI: 150 ml



L'Olio di cocco è un olio vegetale ottenuto dalla polpa fresca della noce di cocco; appartiene alla famiglia delle *Arecaceae*, pianta originaria dell'Indonesia e tipica dei litorali dei paesi caldi. A temperature inferiori ai 25 °C quest'olio si presenta come un burro di color avorio.

Uso alimentare:

Grazie alla sua consistenza e al suo profumo delicato, l'olio di cocco si presta ad essere un ottimo sostituto del burro o della margarina. È ideale nella cottura di piatti esotici, per friggere e per la preparazione di dolci.

OLIO DI ENOTERA

INGREDIENTI: Olio di Enotera (*Oenothera biennis L.*), Ascorbil-Palmitato, Vitamina E.

PARTE UTILIZZATA: semi

PROPRIETÀ: trattamento sindrome premestruale, dermatite atopica, artrite reumatoide, sintomi della menopausa

CONFEZIONI: 50 ml



L'olio di Enotera, assieme all'olio di Borragine, rappresenta una fonte importante di acido gamma-linolenico (GLA), un acido grasso semi-essenziale appartenente alla famiglia degli omega-6. Viene arricchito con vitamina C ed E per combattere il naturale processo di ossidazione dell'olio.

Uso alimentare:

Quest'olio è paragonabile a quello più noto di borragine ed è dotato delle stesse funzioni protettive e restitutive cutanea. Dell'olio di enotera è molto importante anche la frazione insaponificabile, in ragione di una sua ricca frazione sterolica (maggiori componenti β -sitosterolo e campesterolo). Questi fitosteroli hanno dimostrato di possedere un effetto inibente al rilascio di differenti mediatori pro-infiammatori. Come per l'olio di borragine, le virtù terapeutiche dell'olio di enotera sono legate al ruolo del GLA. Le proprietà di questo acido

grasso sono molteplici: rafforza e sostiene il cuore nelle sue funzioni; migliora l'aspetto e la salute di pelle e unghie; è utile nel controllo dell'artrite reumatoide.

OLIO DI GERME DI GRANO

INGREDIENTI: Olio di Germe di Grano (*Triticum vulgare L.*)

PARTE UTILIZZATA: semi germinati

PROPRIETÀ: controllo colesterolo e trigliceridi, antiossidante, cardioprotettivo, idratante, emolliente

CONFEZIONI: 100 ml, 250 ml e 1000 ml



Quest'olio "integrale" è ricco di tutte le sostanze attive tipiche del germe, cioè della piccola porzione del seme dove sono presenti i costituenti più importanti (vitamine, oligoelementi, acidi grassi saturi ed insaturi); l'olio viene ottenuto dopo la germinazione del seme mediante spremitura a freddo.

Uso alimentare:

L'olio di germe di grano è ricco in vitamina E ed acidi grassi essenziali; assumere due cucchiaini al giorno (sempre a crudo) ha l'effetto di sostenere il sistema cardiovascolare e rallentare la formazione delle rughe (azione antiossidante). La sinergia dei componenti di quest'olio, lo rendono efficace nella riduzione dello stress ossidativo cellulare e nel controllo di alcuni parametri lipidici, oltre a promuovere una buona produzione energetica e metabolica. La presenza di acidi grassi essenziali (omega 3 e 6), conferisce a quest'olio proprietà ipocolesterolemizzante, efficace nel controllo di colesterolo e trigliceridi nel sangue.

Uso cosmetico:

L'olio di germe di grano vanta anche un importante utilizzo cosmetico, è indicato sia per il viso che per il corpo; nutre e ristrutturava i tessuti perché rinforza il film idrolipidico del derma, la cui mancanza provoca screpolature, desquamazioni e irritazioni. Previene le smagliature in gravidanza o durante una dieta dimagrante, ridando tono alla pelle. Contrasta l'inacidimento della cute dovuto ad agenti atmosferici, può essere usato infatti assieme ai prodotti solari. Sul viso, può essere applicato alla sera, nella zona del contorno occhi e contorno labbra, per un'azione antirughe. Ottimo usato sui capelli come impacco da effettuare prima dello shampoo, in caso di capelli inariditi, colorati, sfibrati e fragili.

OLIO DI LINO

INGREDIENTI: Olio di Lino (*Linum usitatissimum L.*).

PARTE UTILIZZATA: semi

PROPRIETÀ: controllo del colesterolo, antiemorroidale, anticolitico, capelli spenti e sfibrati

CONFEZIONI: 100 ml e 250 ml



Il lino (*famiglia Linaceae*) è originario del Medio Oriente, dai semi di questa pianta si ottiene, mediante pressione a freddo, l'omonimo olio. Quest'olio viene utilizzato nell'alimentazione umana perché ricco di acidi grassi essenziali (polinsaturi) appartenenti alla famiglia omega 3 e omega 6. Si tratta di un olio molto sensibile al calore e all'irrancidimento, è molto importante quindi conservarlo il luogo fresco e asciutto.

Uso alimentare:

Per non alterare le proprietà dell'olio di lino, è importante utilizzarlo solamente crudo sugli alimenti oppure può anche essere assunto tal quale prima dei pasti.

Viene usato per mantenere in salute il sistema cardiocircolatorio e controllare il livello di colesterolo nel sangue. Aiuta le funzioni intestinali e ha buone proprietà antiemorroidali. Valido anche come emolliente intestinale nei bambini.

Uso cosmetico:

Per uso topico lenisce gli arrossamenti della pelle ed è utile nelle scottature. Ha ottime proprietà lucidanti e ristrutturanti del capello. Applicato inoltre sui capelli prima di andare al mare, li protegge dai danni solari e dalla salsedine.

OLIO DI MANDORLE DOLCI

INGREDIENTI: Olio di Mandorle Dolci (*Prunus dulcis Mill.*).

PARTE UTILIZZATA: semi

PROPRIETÀ: emolliente, idratante, lenitivo, regolatore intestinale

CONFEZIONI: 100 ml, 250 ml e 1000 ml



L'olio di mandorle dolci si ottiene per spremitura dei semi dell'omonima pianta (il mandorlo, famiglia delle Rosaceae). Si presenta come un liquido limpido, di colore giallo chiaro e dal gradevole aroma.

Uso alimentare:

si consiglia di assumere da uno a tre cucchiaini di olio di mandorle dolci al giorno. Utile per favorire il fisiologico transito intestinale con azione emolliente e lenitiva.

Uso cosmetico:

L'olio di mandorle dolci è molto apprezzato per le sue proprietà emollienti, idratanti ed elasticizzanti, aiuta infatti a prevenire la formazione delle smagliature, specie in gravidanza. Utile nel trattare le pelli sensibili, secche, arrossate e infiammate (anche di bambini e anziani). Valido rimedio per i capelli sfibrati e opachi con punte secche, da applicare sui capelli prima dello shampoo, per renderli morbidi e setosi.

È un ottimo vettore per veicolare gli oli essenziali o altri oli vegetali (come l'olio di Neem). Addizionato inoltre ad una crema idratante ne potenzia l'efficacia.

OLIO DI SESAMO

INGREDIENTI: Olio di Sesamo (*Sesamum indicum L.*)

PARTE UTILIZZATA: semi

PROPRIETÀ: nutriente, antiossidante, cardioprotettivo, emolliente seboestitutivo, protettivo

CONFEZIONI: 250 ml



Il sesamo (*Sesamum indicum L.*) è una pianta erbacea annuale (*famiglia Pedaliaceae*) originaria dell'Asia centrale. L'olio di sesamo si presenta di colore giallo pallido e possiede un aroma particolare e caratteristico.

Uso alimentare:

È un olio ricco di acidi grassi omega 9 (acido oleico) e omega 6 (acido linoleico).

L'acido oleico esercita un effetto anti-ipertensivo ed antiossidante.

L'acido linoleico è un acido grasso essenziale che aiuta ad abbassamento il livello di colesterolo totale nell'organismo, con un effetto quindi cardioprotettivo.

Uso cosmetico:

Olio ideale per massaggi in quanto si presenta molto fluido. Si conserva a lungo grazie agli antiossidanti naturali in esso contenuti. Ha proprietà emollienti, antiossidanti e sebo-restitutive; viene assorbito facilmente da tutti i tipi di pelle, anche da quelle più grasse. L'olio si rivela utile in caso di pelle infiammata da foruncoli e scottature grazie alla sua proprietà lenitiva.

OLEOLITI AD USO COSMETICO

da piante officinali macerate in olio di girasole

Questa linea comprende alcuni tipi di oli dalle caratteristiche particolari e dai molteplici usi. Vengono preparati per macerazione di fiori o piante, in olio di girasole spremuto a freddo. Sono oli completamente vegetali, dalle innumerevoli proprietà salutari.

Gli oleoliti sono un vettore ideale per oli essenziali nei massaggi aromatici.

Aiutano a dare tono e vigore ai capelli e al corpo stanco, sono utili per attenuare rossori della pelle e si dimostrano benefici nei casi di slogature e per le zone del corpo colpite da dolori articolari e reumatismi.

I nostri oli non contengono profumi, coloranti, ingredienti di origine animale e petrolati.

OLIO DI ARNICA MONTANA

INCI: Helianthus Annuus seed oil, Arnica Montana flower extract

PARTE UTILIZZATA PER LA MACERAZIONE A FREDDO: fiori

ATTIVITÀ PRINCIPALI: antinfiammatoria, antimicrobica, antinevralgica,

IMPIEGO TERAPEUTICO: ematomi, distorsioni, dolori muscolari e articolari (reumatismi), foruncolosi, punture d'insetto

USI: corpo e capelli

AVVERTENZE: non applicare su ferite o escoriazioni.

CONFEZIONI: 100 ml



Uso cosmetico

Ottenuto per macerazione a freddo dei fiori di Arnica (*famiglia Asteraceae*), raccolti nel loro tempo balsamico, in olio di Girasole da coltivazione organiche. È un olio giallo-aranciato, con odore debolmente aromatico e sapore fortemente amaro ma ricco di influssi erbacei dalle sottolineature di "cuoio" e "tabacco".

Un delicato massaggio con questo olio è adatto in caso di slogatura, botte, contusioni, infiammazioni articolari, stasi circolatoria, dolori muscolari e traumi di vario genere. Usato nell'acqua del bagno decontrae la muscolatura.

L'olio di Arnica è ottimo per la cura delle pelli impure ed irritate; è indicato come antinfiammatorio (usandolo mescolato al miele è un efficace rimedio contro l'acne e i foruncoli). Usato anche come tonico per capelli e antiforfora.

Utilizzo sui capelli

Per questo tipo di applicazione l'olio va usato con parsimonia almeno due ore prima dello shampoo. Il prodotto va picchiettato sul cuoio capelluto e massaggiato fino al completo assorbimento. Questo massaggio è anche utile per rinforzare il bulbo pilifero.

Per massaggi

Applicare e massaggiare delicatamente, fino al completo assorbimento, sulla parte interessata.

Pulizia del viso

Alla sera mettere alcune gocce di olio in un batuffolo di cotone, passarlo quindi sul viso, dopo alcuni minuti ripassare con un batuffolo asciutto per asportare eventuali residui, oppure lasciare l'olio sul viso perché venga assorbito dalla pelle durante la notte. Al mattino risciacquare il viso solo con acqua fresca.

Non usare saponi, detergenti o altri prodotti. L'oleolito elimina lo sporco e le impurità della pelle anche a fondo senza danneggiarla. L'azione combinata dell'oleolito e dell'acqua tonifica e mantiene fresca ed elastica la pelle.

OLIO DI CALENDULA

INCI: Helianthus Annuus seed oil, Calendula Officinalis Flower extract.

PARTE UTILIZZATA PER LA MACERAZIONE A FREDDO: fiori

ATTIVITÀ PRINCIPALI: antinfiammatoria, antisettica, cicatrizzante, ipotensiva, vasodilatatrice periferica, antispasmodica

IMPIEGO TERAPEUTICO: emolliente, lenitivo, antinfiammatorio, antisettico

USI: viso, corpo e capelli

CONFEZIONI: 100 ml



Uso cosmetico

L'olio di Calendula (*famiglia Asteraceae*) si ricava dai fiori mediante estrazione con olio vegetale di girasole, si ottiene così un olio di colore giallo.

Trova largo impiego per la sua azione protettiva e stimolante della cute. Viene usato nei casi di stati infiammatori della pelle e della membrana delle mucose, lievi bruciature, scottature solari, acne, eczemi, ulcere varicose, calli, geloni ulceranti, verruche, ragadi, herpes labiale e simili. Ha eccellenti proprietà antisettiche e cicatrizzanti, usato sulle piaghe da decubito, ne previene la riformazione. Stimola l'attività batteriostatica, ottimizza l'irrorazione sanguigna della cute, migliorandone il trofismo. Usato precocemente evita le ragadi al seno durante l'allattamento e cicatrizza quelle già presenti. Durante la gravidanza si può usare per ammorbidire i capezzoli (lontano dalla poppata). Grazie ai flavonoidi presenti ha un'azione normalizzante sul microcircolo risulta quindi adatto nei trattamenti per pelli secche, screpolate, delicate, facilmente arrossabili, dermatosi eritematose, eritema da pannolini, lievi ustioni, eritema da agenti chimico-fisici, contusioni, foruncoli, ipercheratosi, calli, callosità plantari dolorose, cheratosi palmo plantari, dermatosi lichenificate e verruche, è indicato anche per le punture d'insetti. Viene utilizzato con ottimi risultati per la pulizia del viso, dell'orecchio e per l'acne.

Può sostituire la crema da notte per rivitalizzare il tono e il colorito della pelle in quanto è ricco di carotenoidi che stimolano la produzione di nuove cellule epiteliali.

Come applicare su calli, acne, verruche

Applicare mediante massaggi, frizioni o picchiettare con poco olio sulle parti interessate almeno due volte al giorno in modo continuato. In queste zone non usare saponi o detergenti.

Pulizia dell'orecchio

Immergere un bastoncino di cotone nell'olio, quindi farlo ruotare all'interno del condotto uditivo senza spingerlo troppo a fondo per non toccare il timpano.

Questa operazione può essere ripetuta due volte alla settimana. L'olio impedisce la formazione di tappi di cerume e nel caso fossero già presenti aiuta a rimuoverli.

In caso di otite scaldare leggermente l'olio e inserirne alcune gocce nell'orecchio chiudendolo con un batuffolo di cotone.

Pulizia del viso

Alla sera mettere alcune gocce di olio in un batuffolo di cotone, passarlo quindi sul viso insistendo particolarmente sulle pieghe; dopo alcuni minuti ripassare con un batuffolo asciutto per asportare eventuali residui, oppure lasciare l'olio sul viso perché venga assorbito dalla pelle durante la notte. Al mattino risciacquare il viso solo con acqua fresca.

Non usare saponi, detergenti o altri prodotti. L'oleolito elimina lo sporco e le impurità della pelle anche a fondo senza danneggiarla. L'azione combinata dell'oleolito e dell'acqua fresca tonifica e mantiene fresca ed elastica la pelle.

Utilizzo sui capelli

Per questo tipo di applicazione l'olio va usato con parsimonia almeno due ore prima dello shampoo. Il prodotto va picchiettato sul cuoio capelluto e massaggiato fino al completo assorbimento. Questo massaggio è anche utile per rinforzare il bulbo pilifero.

Per massaggi

Applicare e massaggiare delicatamente, fino al completo assorbimento, sulla parte interessata.

OLIO DI CAMOMILLA ROMANA

INCI: Helianthus Annuus seed oil, Anthemis Nobilis flower extract

PARTE UTILIZZATA PER LA MACERAZIONE A FREDDO: capolini fioriti

ATTIVITÀ PRINCIPALI: lenitivo per pelli sensibili e delicate

IMPIEGO TERAPEUTICO: congiuntiviti, antinfiammatorio, cicatrizzante, antipruriginoso, pelli delicate, schiarente dei capelli

USI: viso, corpo e capelli

CONFEZIONI: 100 ml



Uso cosmetico

L'olio di Camomilla Romana (*famiglia Asteraceae*) ha un odore caratteristico e gradevole; da sempre viene utilizzato per calmare i rossori della pelle, per gargarismi e sciacqui della bocca, per frizioni contro i dolori articolari-reumatici, lombari, le nevralgie e le coliche.

Ad azione antibatterica e antinfiammatoria grazie alla presenza di flavonoidi e i germacranolidi. È indicato nei problemi di crosta latte, per le pelli sensibili e delicate con tendenza alla couperose, per le pelli stanche e stressate. Ottimo nella pulizia del viso e come struccante. Ha azione lenitiva ed antinfiammatoria nell'orecchio e può essere usato anche per la sua pulizia.

Pulizia dell'orecchio

Immergere un bastoncino di cotone nell'olio, quindi farlo ruotare all'interno del condotto uditivo senza spingerlo troppo a fondo per non toccare il timpano.

Questa operazione può essere ripetuta due volte alla settimana. L'olio impedisce la formazione di tappi di cerume, nel caso fossero già presenti aiuta a rimuoverli.

In caso di otite scaldare leggermente l'olio e inserirne alcune gocce nell'orecchio chiudendolo con un batuffolo di cotone.

Pulizia del viso

Alla sera mettere alcune gocce di olio in un batuffolo di cotone, passarlo quindi sul viso insistendo particolarmente sulle pieghe; dopo alcuni minuti ripassare con un batuffolo asciutto per asportare eventuali residui, oppure lasciare l'olio sul viso perché venga assorbito dalla pelle durante la notte. Al mattino risciacquare il viso solo con acqua fresca.

Non usare saponi, detergenti o altri prodotti. L'oleolito elimina lo sporco e le impurità della pelle anche a fondo senza danneggiarla. L'azione combinata dell'oleolito e dell'acqua fresca tonifica e mantiene fresca ed elastica la pelle.

Uso sui capelli

Come schiarente: per questo tipo di applicazione l'olio va usato con parsimonia sui capelli almeno due ore prima dello shampoo.

OLIO DI IPERICO

INCI: Helianthus Annuus seed oil, Hypericum Perforatum flower extract

PARTE UTILIZZATA PER LA MACERAZIONE A FREDDO: sommità fiorite

ATTIVITÀ PRINCIPALI: antinfiammatoria, antisettica, cicatrizzante, purificante, emolliente, elasticizzante, lenitiva

IMPIEGO TERAPEUTICO: piaghe, bruciate, pruriti, eritemi solari, dopo sole, pelli secche, screpolate, atoniche; capelli grassi o devitalizzati

USI: viso, corpo e capelli

AVVERTENZE: ha effetto fotosensibilizzante sulla pelle, non usare mai prima di esporsi al sole

CONFEZIONI: 100 ml



Uso cosmetico

L'olio di Iperico (famiglia Hypericaceae) viene impiegato per uso topico come cicatrizzante, per piaghe, bruciate, ulcerazioni, astringente per pelli arrossate e delicate, tonificante per pelli stanche.

È indicato per cicatrizzare e rigenerare i tessuti nei casi di piaghe e ulcere; inoltre lenisce i dolori delle articolazioni, gotta e sciatica. Manifesta azione eudermica sulle pelli senescenti, è ottimo per smagliature e per danni da freddo, soprattutto se unito all'olio di Germe di Grano.

Adatto per la pulizia dell'orecchio e del viso, come struccante.

L'iperico presenta un'azione anestetica locale, blanda ma costante, modera le reazioni infiammatorie, favorisce la riparazione del rivestimento epidermico; a tutto ciò si aggiunge un'azione antisettica.

Pertanto si presta come il rimedio migliore per la cura degli eritemi solari, anche dei più gravi.

Uso per massaggi

Dopo l'esposizione al sole massaggiare la cute con l'olio di Iperico, specialmente le parti più arrossate. Lenisce immediatamente dolore e bruciore.

L'oleolito viene completamente assorbito dalla cute e garantisce inoltre un'abbronzatura più duratura. Non usare come abbronzante.

Pulizia dell'orecchio

Immergere un bastoncino di cotone nell'olio, quindi farlo ruotare all'interno del condotto uditivo senza spingerlo troppo a fondo per non toccare il timpano.

Questa operazione può essere ripetuta due volte alla settimana. L'olio impedisce la formazione di tappi di cerume, nel caso fossero già presenti aiuta a rimuoverli.

In caso di otite scaldare leggermente l'olio e inserirne alcune gocce nell'orecchio chiudendolo con un batuffolo di cotone.

Pulizia del viso

Mettere alcune gocce di olio in un batuffolo di cotone, passarlo quindi sul viso insistendo particolarmente sulle pieghe; dopo alcuni minuti ripassare con un batuffolo asciutto per asportare eventuali residui, oppure lasciare l'olio sul viso perché venga assorbito dalla pelle durante la notte. Al mattino risciacquare il viso solo con acqua fresca.

OLIO DI LAVANDA

INCI: Helianthus Annuus seed oil, Lavandula Angustifolia flower extract

PARTE UTILIZZATA PER LA MACERAZIONE A FREDDO: fiori

ATTIVITÀ PRINCIPALI: rilassante, normalizzante del cuoio capelluto, calmante, defaticante, equilibrante della pelle

IMPIEGO TERAPEUTICO: scottature, piaghe, dermatosi, psoriasi, crosta latte, forfora, pruriti, rinforza il bulbo pilifero, capelli deboli

USI: viso, corpo e capelli

CONFEZIONI: 100 ml



Uso cosmetico

L'olio di Lavanda (*famiglia Lamiaceae*) ha odore intenso, gradevolmente aromatico-profumato; sapore amaro. Ottimo per rimuovere il trucco, calmante e antinfiammatorio soprattutto nelle otiti, specifico per problemi del cuoio capelluto.

Uso sui capelli

Rimedio ideale per capelli deboli, fragili e secchi, per chi va in piscina o al mare.

L'olio di Lavanda aumenta l'efficacia se abbinato a massaggi del cuoio capelluto.

L'oleolito non unge, in quanto viene completamente assorbito dopo pochi minuti.

Valido contro la forfora.

Pulizia dell'orecchio

Immergere un bastoncino di cotone nell'olio, quindi farlo ruotare all'interno del condotto uditivo senza spingerlo troppo a fondo per non toccare il timpano.

Questa operazione può essere ripetuta due volte alla settimana. L'olio impedisce la formazione di tappi di cerume, nel caso fossero già presenti aiuta a rimuoverli.

In caso di otite scaldare leggermente l'olio e inserirne alcune gocce nell'orecchio chiudendolo con un batuffolo di cotone.

Pulizia del viso

Alla sera mettere alcune gocce di olio in un batuffolo di cotone, passarlo quindi sul viso insistendo particolarmente sulle pieghe; dopo alcuni minuti ripassare con un batuffolo asciutto

per asportare eventuali residui, oppure lasciare l'olio sul viso perché venga assorbito dalla pelle durante la notte. Al mattino risciacquare il viso solo con acqua fresca.

Non usare saponi, detergenti o altri prodotti. L'oleolito elimina lo sporco e le impurità della pelle anche a fondo senza danneggiarla. L'azione combinata dell'oleolito e dell'acqua fresca tonifica e mantiene fresca ed elastica la pelle.

OLIO DI MALLO DI NOCE

INCI: Helianthus Annuus seed oil, Juglans Regina seedcoat extract

PARTE UTILIZZATA PER LA MACERAZIONE A FREDDO: seme

ATTIVITÀ PRINCIPALI: astringente, antinfiammatorie, emolliente, colorante

IMPIEGO TERAPEUTICO: dermatosi, iperidrosi

USI: corpo e capelli

CONFEZIONI: 100 ml



Uso cosmetico

L'oleolito di Mallo di Noce si ricava dal seme di *Juglans Regia* (famiglia Juglandaceae).

L'olio è un liquido denso e di colore scuro con odore e sapore caratteristico.

Contiene grandi quantità di *juglone*, sostanza antisettica e antifungina in grado di favorire il rinnovo delle cellule epiteliali. Quindi nell'uso esterno (bagni, sciacqui, impacchi) è indicato nelle affezioni cutanee quali ad esempio eczemi, scrofolosi, dermatiti ed ulcerazioni.

Si può usare come abbronzante (stimola la melanina) e come filtro solare naturale (fattore 2-3) adatto quindi a pelli già abbronzate. Si può utilizzare anche miscelato con altri oli, specialmente con l'olio di Cocco, per la capacità di colorare la pelle, intensificare l'abbronzatura e il colore scuro dei capelli.

Il suo utilizzo ha dato buoni risultati anche per la cura di eczemi cronici, infiammazioni delle palpebre e dermatosi infantili.

In percentuale rilevante sono presenti *tannini*, per questo, viene impiegato anche come astringente nella cura delle malattie del cuoio capelluto e nella cosmesi del capello come antiforfora, aiuta a combattere l'alopecia e il sebo eccessivo.

Uso sui capelli

Per questo tipo di applicazione l'olio va usato con parsimonia almeno due ore prima dello shampoo. Il prodotto va picchiettato sul cuoio capelluto e massaggiato fino al completo assorbimento. Questo massaggio è anche utile per rinforzare il bulbo pilifero.

Note

Le preparazioni di Noce non devono mai essere conservate in recipienti di ferro.